

강 의 계 획 서

2017학년도 2학기(2017.09.04.(월) ~ 12.15(금))						
강좌명	이미지메이킹				□주간 / □야간	정원 20
강좌정보	시간	① 10시 ~ 12시	요일	화요일		
		② 19시 ~ 21시				
	정원	20명	수강료	150,000	원	
전담교수	문혜정		e-mail	mhj1816@hanmail.net		
강좌개요	<ul style="list-style-type: none"> •내적이미지인 적극적인 사고, 긍정적 자세, 밝은 마음 품기, 자기성향을 관리하고 자신감 향상. •외적이미지인 얼굴표정관리, 매너, 메이크업, 패션, 스피치/ 보이스 훈련등 자기표현 습득. 					
	<ul style="list-style-type: none"> •자신이 추구하는 최상의 이미지를 연출함으로써 자기실현과 삶의 질을 높인다. •사회구성원으로서 타인에게 인정받으며, 좀 더 자신 있고 당당한 모습으로써 호감도를 높인다. 					
교재명		저자	출판사		출판년도	
강의 또는 실습 내용						
주	일자	강의 내용				비고 ※현장실습기록
1	9월 05일	오리엔테이션. 자기소개. 이미지메이킹이란?				오리엔테이션
2	12일	첫인상의 중요성과 얼굴표정 관리 및 바른 자세 연출.				
3	19일	보이스 트레이닝(좋은 목소리를 만드는 5가지 법칙, 실전 연습)				
4	26일	매너와 에티켓(인사, 악수, 명함, 테이블매너 등)				
5	10월03일	개천절				
6	10일	건전한 자아이미지를 갖기 위한 전략(목표, 열등감 극복, 긍정적인 사고)				
7	17일	MBTI를 활용한 나와 상대방 이해하기.				
8	24일	효과적인 커뮤니케이션(리더십 개발, 대화법, 제스처, 자세 등)				
9	31일	감정관리(심장집중 호흡법)				
10	11월07일	컬러이미지(색의 개념, 톤 분류, 컬러 테크닉)				
11	14일	뷰티메이크업 이미지(계절별 스킨케어, 메이크업 실제)				
12	21일	패션이미지(얼굴형과 체형에 따른 스타일링)				
13	28일	퍼스널 컬러 이미지(퍼스널컬러 분석, 사계절 컬러 팔레트)				
14	12월05일	퍼스널 컬러에 따른 스타일링(퍼스널 컬러 진단, 사계절 타입별 스타일링)				
15	12일	자신의 이미지 맵(콜라주)만들기.				종강